

План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

ГБОУ «ШКОЛА № 84 ИМЕНИ МИХАИЛА ВЕЛИЧКАО Г.О. ГОРЛОВКА»

№ п/п	Наименование мероприятия	Исполнитель	Сроки исполнения
1. Организационный этап Внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)			
1.1.	<p>Изучение основных документов по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Указ Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)» - Постановление Правительства Российской Федерации №540 от 11 июня 2014 утверждающее Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)» - Распоряжение Правительства Российской Федерации № 1165-р от 30 июня 2014 г. об утверждении Плана мероприятий по этапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне ГТО» - План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Донецкой Народной Республике (утвержден Распоряжением Правительства Донецкой Народной республики от 31.10.2024 № 110-Р5). 	Учитель физической культуры Шептий Т.Э.	25.11.2024
1.2.	Назначение муниципальных координаторов по внедрению и реализации ВФСК ГТО	Учитель физической культуры Шептий Т.Э.	до 01.12.2024
1.3.	Создание тематических вкладок на официальных сайтах и размещение информации по популяризации и внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО)	Учитель физической культуры Шептий Т.Э.	до 15.12.2025
1.4.	Разработка муниципальных планов мероприятий, направленных на популяризацию ВФСК ГТО в ГБОУ	Учитель физической культуры Шептий Т.Э.	до 01.03.2025
1.5.	Координация включения в годовой план работы общеобразовательных организаций мероприятий, предусматривающих выполнение видов испытаний (тестов) и нормативов ВФСК ГТО	Учитель физической культуры Шептий Т.Э.	Начиная с 2025 года и далее на постоянной основе

1.6.	Информационно-методическое сопровождение внедрения ВФСК ГТО, включая распространение информационно-агитационных материалов в общеобразовательных организациях, учреждениях дополнительного образования детей и иное с целью привлечения всех категорий граждан к выполнению нормативов ВФСК ГТО	Учитель физической культуры Шептий Т.Э.	постоянно
------	---	--	-----------

II. Этап повсеместного внедрения ВФСК ГТО среди всех категорий населения

2.1.	Подача заявок на курсы повышения квалификации для учителей физической культуры по внедрению ВФСК ГТО	Учитель физической культуры Шептий Т.Э.	начиная с 2025 года и далее ежегодно
2.2.	Организация тестирования физической подготовленности обучающихся и работников общеобразовательных организаций, учреждений дополнительного образования детей	Учитель физической культуры Шептий Т.Э.	ежегодно
2.3.	Мониторинг внедрения ВФСК ГТО	Учитель физической культуры Шептий Т.Э.	до 25.12.2024, далее ежеквартально до 1 числа месяца, следующего за отчетным периодом

План мероприятий для общеобразовательных организаций

по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций в ГБОУ « ШКОЛА № 84 ИМЕНИ МИХАИЛА ВЕЛИЧКО Г.О. ГОРЛОВКА» на 2024/2025 учебный год

	Название мероприятия	Исполнитель	Сроки исполнения
1. Организационно-экспериментальный этап (с 01.12.2024г. по декабрь 2025 г.)			
Организационно-просветительская деятельность			
Работа с педагогическим коллективом			
1.1.	<p>Изучение основных документов по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО):</p> <p>Указ Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»</p> <p>Постановление Правительства Российской Федерации №540 от 11 июня 2014г. утверждающее Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»</p> <p>Распоряжение Правительства Российской Федерации № 1165-р от 30 июня 2014 г. об утверждении Плана мероприятий по этапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне сто)»</p> <p>План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в</p>	<p>Учитель физической культуры Шептий Т.Э.</p>	25.11.-10.12.2024

	Донецкой Народной Республике (утвержден Распоряжением Правительства Донецкой Народной республики от 31.10.2024 № 110-Р5).		
3	Рассмотрение вопросов по реализации ВФСК ГТО на заседаниях МО, совещаниях при директоре	Учитель физической культуры Шептий Т.Э.	до 01.03.2025
4	Назначение приказом директора ответственных в 2025-2026 учебном году за: организационно-педагогическое и медицинское сопровождение внедрения ВФСК «ГТО»; - реализацию ВФСК «ГТО»	Учитель физической культуры Шептий Т.Э.	Август 2025
5	Разработка локальных актов по внедрению и реализации Комплекса ВФСК «ГТО» в общеобразовательной организации	Учитель физической культуры Шептий Т.Э.	Август 2025
6.	Разработка и утверждение плана мероприятий по реализации Комплекса ВФСК «ГТО» в общеобразовательной организации	Учитель физической культуры Шептий Т.Э.	Август 2025
7	Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий на учебный год.	Учитель физической культуры Шептий Т.Э.	Август 2025

8	Составление расписания работы спортивных кружков и секций общеобразовательных организаций	Учитель физической культуры Шептий Т.Э.	Сентябрь 2025
9	Проведение мониторинга физической готовности детей к сдаче норм ВФСК «ГТО»	Учитель физической культуры Шептий Т.Э.	Октябрь 2025
10	Размещение материалов о ходе реализации ВФСК «ГТО» на школьном сайте	Учитель физической культуры Шептий Т.Э.	На протяжении года
11	Оформление материалов ВФСК «ГТО» на информационных стендах	Учитель физической культуры Шептий Т.Э.	На протяжении года
12	Организация оснащения необходимой материально-технической базой, спортивным инвентарем и оборудованием спортивных объектов 00 для подготовки к выполнению нормативов Комплекса ГТО	Учитель физической культуры Шептий Т.Э.	На протяжении года

13	Оптимизация внеурочной деятельности обучающихся по спортивному направлению	Учитель физической культуры Шептий Т.Э.	На протяжении года
14	Организация работы спортивных кружков и секций	Учитель физической культуры Шептий Т.Э.	На протяжении года
Работа с обучающимися			
1	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности обучающихся 1-11 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль)	Учитель физической культуры Шептий Т.Э.	Октябрь 2025
2	Проведение анкетирования, опросов обучающихся, родителей по вопросам ВФСК «ГТО»	Учитель физической культуры Шептий Т.Э.	На протяжении года
3	Проведение классных часов, посвященных формированию ЗОЖ по вопросам внедрения ВФСК «ГТО»	Учитель физической культуры Шептий Т.Э.	На протяжении года
4	Знакомство обучающихся с нормативами ГТО на уроках физкультуры	Учитель физической культуры Шептий Т.Э.	На протяжении года
5	Привлечение обучающихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях общеобразовательной организации, города/района, Республики	Учитель физической культуры Шептий Т.Э.	На протяжении года
6	Проведение единого открытого урока физической культуры, посвященного выполнению норм ВФСК «ГТО»	Учитель физической культуры Шептий Т.Э.	Ноябрь 2025

7	Проведение предметной недели по физической культуре и воспитанию «Движение — это жизнь!»	Учитель физической культуры Шептий Т.Э.	Декабрь 2025
Работа с родителями			
1	Проведение информационных родительских собраний по вопросам внедрения и реализации ВФСК «ГТО»	Учитель физической культуры Шептий Т.Э.	Сентябрь-октябрь 2025
2	Проведение анкетирования, опросов родителей по вопросам ВФСК «ГТО»	Учитель физической культуры Шептий Т.Э.	Октябрь 2025
3	Проведение бесед, круглых столов, выставок для родителей на тему здорового и спортивного питания, восстановления организма после нагрузок, авторских систем тренировок и т.д	Учитель физической культуры Шептий Т.Э.	На протяжении года
Спортивное направление			
1	Организация подвижных перемен для обучающихся 1-11 классов	Учитель физической культуры Шептий Т.Э.	На протяжении года
2	Организация участия обучающихся, родителей в школьных и классных спортивных праздниках, Днях здоровья	Учитель физической культуры Шептий Т.Э.	На протяжении года
3	Проведение спортивно-массовых мероприятий согласно плану	Учитель физической культуры Шептий Т.Э.	На протяжении года

**II. Этап внедрения ГФСК «ГТО ДНР» среди обучающихся общеобразовательных организаций
(январь-июнь 2025 г.)**

Информационно-просветительская деятельность

Работа с педагогическим коллективом

1	Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (Уроки физической культуры со звёздами спорта, Спортивная суббота, Спортивная семья — сдаём нормы ГТО).	Учитель физической культуры Шептий Т.Э.	На протяжении года
2	Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО в средствах массовой информации, на сайтах общеобразовательных организаций	Учитель физической культуры Шептий Т.Э.	Еженедельно
3	Профилактика спортивного травматизма	Учитель физической культуры Шептий Т.Э.	Постоянно
4	Организация тренировочных тестирований по сдаче нормативов ВФСК «ГТО»	Учитель физической культуры Шептий Т.Э.	Январь-июнь 2025
5	Разработка рекомендаций к недельному двигательному режиму школьника	Учитель физической культуры Шептий Т.Э.	Январь 2025

Работа с обучающимися

1	Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе ВФСК «ГТО» в образовательных организациях	Учитель физической культуры Шептий Т.Э.	Май 2025
2	Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов ВФСК «ГТО» обучающихся.	Учитель физической культуры Шептий Т.Э.	В течение учебного года
3	Учёт сведений об индивидуальных достижениях, рекордах школы в области физической культуры и спорта	Учитель физической культуры Шептий Т.Э.	На протяжении года

Работа с родителями			
1	Проведение консультаций по организации занятий физической культурой в домашних условиях с целью подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО	Учитель физической культуры Шептий Т.Э.	На протяжении года
2	Создание и наполнение информационного уголка для родителей по вопросам внедрения ВФСК «ГТО», реализации Концепции ЗОЖ	Учитель физической культуры Шептий Т.Э.	На протяжении года
3	Круглый стол по вопросам подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО	Учитель физической культуры Шептий Т.Э.	Апрель 2025
Спортивное направление			
1	Организация школьных соревнований среди обучающихся, родителей, педагогов, предусматривающих выполнение видов испытаний и нормативов ВФСК ГТО	Учитель физической культуры Шептий Т.Э.	На протяжении года
2	Проведение зимнего фестиваля ВФСК «ГТО»	Учитель физической культуры Шептий Т.Э.	Февраль 2025